

Unterricht

Mo. bis Fr., 8.30–13.15 Uhr

Praktikum

28.02.–02.05.2022 (in Teilzeit)

Unterrichtsfreie Zeit

18.10.–22.10.2021; 23.12.–31.12.2021;
11.04.–14.04.2022

Individuelle Beratung und Unterstützung während der gesamten Qualifizierung

Termine bei Bedarf und nach Absprache



Konditionen

Vorbehaltlich der Förderung durch die Agentur für Arbeit bzw. die Jobcenter werden sowohl die Gebühr über einen Arbeits- und Vermittlungsgutschein als auch die Fahrtkosten übernommen. Sprechen Sie Ihre/n Arbeitsvermittler*in oder Fallmanager*in an.

Die Qualifizierung ist zertifiziert nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV).

Kontakt und Beratung

Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen

Susanne Berdelmann

Tel. 0551 4952-116

s.berdelmann@

vhs-goettingen.de



Unterrichtsort

VHS Göttingen Osterode gGmbH

Geschäftsstelle Göttingen

Bahnhofsallee 7

37081 Göttingen

www.vhs-goettingen.de



Beratungsstelle

Perspektive Wiedereinstieg Göttingen

Die Beratungsstelle „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ berät und unterstützt Sie bei allen Fragen rund um Ihre berufliche Entwicklung nach einer Erwerbspause aus familiären Gründen.

Sprechen Sie uns an:

Susanne Berdelmann

Tel. 0551 4952-116

s.berdelmann@vhs-goettingen.de

www.vhs-wiedereinstieg.de

www.perspektive-wiedereinstieg.de



Das Projekt „Perspektive Wiedereinstieg Göttingen“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen wird im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.



Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen

Training für Wiedereinsteigerinnen

06.09.2021 – 05.05.2022



- **Aufsteigen**
- **Umsteigen**
- **Einsteigen**

Sie haben bereits eine abgeschlossene Berufsausbildung oder längere Berufserfahrung?

Sie möchten nach der Familienphase oder einer Auszeit wieder in den Beruf einsteigen?

Bei **Einsteigen – Umsteigen – Aufsteigen** erhalten Sie die Möglichkeit,

- sich beruflich zu orientieren und neue Ziele zu setzen,
- individuelle Stärken und Kompetenzen zu erkennen und aufzufrischen,
- sich für den aktuellen Arbeitsmarkt zu qualifizieren und Ihre (Wieder-)Einstiegsmöglichkeiten zu verbessern,
- die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu testen und zu optimieren,
- über das Praktikum Ihr Praxiswissen zu erproben und zu erweitern und Ihre Kompetenzen im Unternehmen deutlich zu machen sowie
- einen Arbeits- oder Umschulungsplatz zu finden oder sich evtl. selbstständig zu machen.

„Es ist gut zu wissen, dass man eigentlich alles machen kann. Man muss nur damit anfangen.“

Die Weiterbildung umfasst drei Qualifizierungsschwerpunkte und ein zweimonatiges Praktikum

Berufliche Orientierung und Arbeitsmarkt

- Eigene Potenziale entdecken
- (Neu-)Orientierung nach der Familienphase und realistische Planung
- Bewerbungsmappencheck und Vorstellungsgespräche trainieren
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Arbeitsmarktrecherche und Unterstützung bei der Vermittlung
- Gesundheitsprävention

Kommunikation & Arbeitstechniken

- Teambildung und Profiling
- Lerntechniken und Gedächtnistraining
- Präsentation und Rhetorik
- Kommunikation und Konfliktlösung

Arbeitsmarktbezogene Kompetenzen

- MS Office – Anwendungen mit Zertifikaten (Word, Excel, PowerPoint oder Outlook)
- Modernes Büromanagement (Terminkoordination, Ablagesystem, Geschäftskorrespondenz, Veranstaltungsmanagement, Protokollführung, Telefontraining)
- Kaufmännisches Rechnen/Wirtschaft
- Kundenorientierung/Verkaufstraining
- Englisch
- Deutsch im Büroalltag – Wort und Schrift

Praktikum

- Erster Wiedereinstieg in den Berufsalltag
- Arbeitserfahrungen sammeln
- Sich selbst erproben
- In Teilzeit



Wiedereinstieg
„Jetzt bin ich dran!“